



СИБИРСКИЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ ОБЩЕСТВА

Автономная некоммерческая организация

АНО «Сибирский центр социального развития общества» успешно завершил 2020 год, в котором проводилась активная работа согласно уставной деятельности.

Количественные результаты 2020 года:

873 пожилых людей приняли участие в мероприятиях центра;
56 выездных практических мероприятий;
281 групповых бесед;
578 индивидуальных консультаций;
98 человека получили услуги в сфере здравоохранения;
156 человек 75+ получили психологическую помощь, в том числе на дому.

Дорога к успеху шла через реализацию социальных проектов:

1. «Зауральское долголетие. Улучшение качества жизни людей, пострадавших от «национал-социализма», поддержан БФ КАФ (Программа «Место встречи: диалог»).
2. «Права пациента», поддержан БФ «Хорошие истории».
3. «Попутчики. Содействие развитию профессиональных компетенций добровольцев в социальной сфере», поддержан Фондом-оператором президентских грантов по развитию гражданского общества.
4. «Региональный ресурсный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой», стал победителем Всероссийского грантового конкурса «Молоды душой» в направлении «Волонтерские центры» и получил грант на системное развитие волонтерства среди граждан старшего возраста в Курганской области.
5. «Здоровое долголетие. Детям Великой отечественной войны посвящается», поддержан Фондом-оператором президентских грантов по развитию гражданского общества.

Команда Проекта - это высококвалифицированные специалисты, имеющие опыт работы с людьми пожилого возраста, реальные результаты, наработанные техники и авторские методики, в составе которой врачи, психологи, юристы, специалисты по работе с пожилыми людьми. Также большое значение в реализации проекта имеет участие наших волонтеров по всему региону. За прошедший год у нас увеличилось количество добровольцев в 3 раза. Без их помощи не обходится практически ни одно мероприятие.

В результате люди старшего поколения получили навыки по применению оздоровительных техник, практики активного долголетия. Повысилась активность и занятость молодых пенсионеров, которые, овладев практиками и методами сбережения здоровья, начали и продолжают помогать маломобильным, не выходящим из дома пожилым людям в своих поселениях.

Проект «Зауральское долголетие. Улучшение качества жизни людей, пострадавших от «национал-социализма» направлен на улучшение качества жизни пожилых людей, переживших Великую Отечественную войну и реализуется на территории Курганской области АНО «Сибирский центр социального развития общества» при поддержке Фонда Президентских грантов. В ходе реализации проекта будет создана система волонтерского сопровождения пожилых людей 80+, большинство из которых с трудом передвигаются и почти уже не выходят из дома. Основной целевой группой проекта будут люди, пережившие тяжелые годы Великой Отечественной войны. В первую очередь это бывшие малолетние узники фашистских концлагерей жители блокадного Ленинграда, люди с бывших оккупированных фашистами территорий и др.



В преддверии Международного дня освобождения узников фашистских концлагерей наш центр второй раз стал активным участником на федеральном уровне во всероссийской акции «Тайный друг». В рамках акции участники своими руками приготовили подарки (вышивки, салфетки, вязаные вещи, сшитые игрушки, коврики, сувениры) и отправили их в г. Санкт-Петербург для бывших узников фашистских концлагерей. В этом мероприятии активно участвовали «серебряные» волонтеры и специалисты нашего центра.



В январе, в школе № 50 города Кургана совместно со школьным музеем проведено мероприятие, посвящённое Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады. Для гостей учащиеся школы пели песни, читали стихи, говорили о подвиге города - героя

Ленинграда.

Завершилась встреча чаепитием. За чашкой чая вспоминали нелегкие дни блокады...

Никто не остался равнодушным...



Проект продолжается. Наши «серебряные» всегда на связи со своими подопечными, они созваниваются, встречаются, гуляют вместе, посещают музеи, занимаются творчеством.

Проект «Здоровое долголетие. Детям Великой отечественной войны посвящается».

В ходе реализации проекта состоялось большое количество выездных мероприятий, прошли беседы и практикумы по здоровому образу жизни, консультации квалифицированных специалистов в сфере медицины и психологии. Для добровольцев были проведены стажировки, включающие обучающие модули и практики по методикам сохранения физического и психического здоровья, по техникам работы с немобильными пожилыми людьми, проведены консультации и тренинги на повышение стрессоустойчивости, на развитие коммуникативных навыков и т.д. Каждый участник проекта получил пакет информационно-методических материалов, экземпляр сборника очерков воспоминаний, все номера вестника «Здоровое долголетие». В результате реализации проекта была запущена система психологического сопровождения пожилых людей, испытавших все тяготы военного времени, посредством создания активно работающих «волонтерских пар».



На основе методик, применяемых специалистами Сибирского центра уже не один год, были разработаны новые информационно-методические материалы и наглядные пособия. Подготовлено и издано 4 номера вестника «Здоровое долголетие», куда вошли практические рекомендации по здоровому образу жизни и сохранению физического и психического здоровья, по уходу за немобильными пожилыми людьми, советы, практические упражнения по развитию памяти и внимания. Издано и передано пожилым людям 250 «Рабочих тетрадей».



На территории Курганской области провели марафон «Победный 75 май» для пожилых людей, переживших войну, в том числе и тех, кто уже давно не выходил из дома. Для них ценным подарком стали консультации врачей, специалистов по оздоровительным практикам, геронтопсихологов.



Волонтеры нашего проекта "Здоровое долголетие. Детям Великой отечественной войны посвящается", участвовали в волонтерской акции "Вестник для пожилых сельчан", распространяли вестник в районах области. Вестник "Здоровое долголетие" издан на средства Фонда президентских грантов.



Книга очерков воспоминаний детей Великой Отечественной войны издана!

В сборе материалов для книги изначально участвовали добровольцы «серебряного» возраста, но постепенно к нам присоединились зауральские школьники, их родители, ветеранские организации, сельские советы. В ходе биографических бесед, волонтерами было собрано 175 «жизненных историй» детей военного времени, которые вошли в книгу очерков воспоминаний «Дети войны», изданную совместно с партнером проекта — газетой «Курган и курганцы».

И можно сказать, что наш проект продолжается, несколько инициатив переняли нашу идею и также издали свои книги с историями детей военного времени. А это означает что наш проект успешный!

Издание книги - это начало еще одной большой акции – каждый доброволец, бравший у пожилого человека интервью, лично вручил экземпляр сборника очерков о военном детстве своему собеседнику, пережившему грозные годы своего детства.



Всего за год реализации проекта было проведено более 200 бесед по здоровому образу жизни, оказано более 300 консультаций специалистами в области медицины и психологии для пожилых людей и волонтеров. В результате реализации проекта созданы 109 «волонтерских пар» и запущена система психологического сопровождения пожилых людей, переживших все тяготы Великой Отечественной войны.

Проект «Региональный ресурсный центр «серебряного» волонтерства «Молоды душой».

Цель проекта - содействие развитию добровольчества и компетенций волонтеров через



вовлечение потенциала людей старшего возраста для активного участия в жизни местного сообщества, эффективного управления пространствами муниципальной периферии, распространения новых технологий.

В результате реализации проекта были созданы 7 пилотных

муниципальных центров «серебряного» добровольчества.

Были проведены обучающие мероприятия для «серебряных» добровольцев и инициативных групп, действующих в интересах пожилых людей- 14 практико-ориентированных стажировок в формате наставничества. 120 активистов «серебряного» возраста прошли обучение и стали волонтерами.



Издано 200 экз. методического пособия для волонтеров, 500 экз. «Руководство для волонтера».

Как и в любом деле в развитии «серебряного» добровольчества важна системная работа и комплексный подход. Команда нашего центра приняла решение открыть центр «серебряного» добровольчества для людей старшего возраста. Это позволяет максимально вовлекать «серебряных» активистов в добровольческую деятельность.

Проект «Права пациента»

Проект «Права пациента» направлен на повышение качества жизни людей старшего поколения в сельских районах Курганской области путем правового просвещения и оказания практической помощи по получению качественных медицинских услуг. Проект оказался очень востребованным среди пожилых людей.

Так, например, жительница с оккупированной территории, проживающая на сегодняшний день в нашем регионе, смогла получить бесплатные шприцы и лекарства от сахарного диабета. До этого она приобретала все за собственные средства. И это не единичный случай,

Проект очень нужен особенно для людей пожилого возраста, так как зачастую не все знают свои права.



В феврале по приглашению нашего центра, для НКО состоялся семинар «Целевой капитал – новый источник средств для финансирования общественных проектов». Олег Шарипков, исполнительный директор Пензенского фонда местного сообщества «Гражданский Союз» (г. Пенза) рассказал о том, что такое Целевой капитал: как он работает, законодательные основы его деятельности, возможности его формирования, как помощью целевого капитала финансировать социальные проекты.



В феврале Елена Рыбакова, как руководитель нашей некоммерческой организации, участвовала во Всероссийской научно-практической конференции "Юридические клиники и СО НКО в системе оказания бесплатной юридической помощи РФ: история, реальность и стратегия развития".

В своем выступлении поделилась опытом в негосударственной системе бесплатной юридической помощи пожилым людям в сельской местности Курганской области.

Отметила, что руководители НКО обязаны знать Конституцию РФ, изучать законодательство, по возможности помогать благополучателям в реализации их права на социальную защиту, охрану здоровья, труд.

Наш центр активный член Курганского медицинского кластера, созданный по инициативе ФГБУ «НМИЦ ТО имени академика Г.А. Илизарова» Минздрава России (Центр Илизарова) в 2014 году. Мы единственное НКО РФ, которое входит в состав кластера и своим участием через пропаганду здорового образа жизни вносит вклад в развитие общественного здравоохранения на территории региона.



В феврале в Кетово и Шадринске прошли обучающие семинары волонтерского корпуса Года памяти и славы. Специалист «Сибирского центра социального развития общества» Санникова Т.Н. провела для молодых волонтеров тренинг "Как правильно общаться с пожилыми людьми". Участники семинара посетили 5 площадок: "Формы массовых мероприятий", "Информационное оповещение", "Правила безопасности", "Организаторы" и "Коммуникации. Этикет общения". В работе последней площадки специалисты АНО "Сибирский центр социального развития общества" и организация "Волонтеры Победы" провели тренинг по межпоколенческому общению (по общению молодых волонтеров с ветеранами Великой Отечественной войны). Были использованы разные формы общения. Ребята, вместе с сопровождающими их взрослыми, активно и весело выполняли задания, отвечали на вопросы ведущих и участвовали в сценках. Площадка «Коммуникации. Этикет общения» по мнению участников семинара была признана лучшей. Стратегия Центра привлечь молодежь к уважительному отношению с пожилыми людьми, проведению Акций по различным тематикам.



В феврале за круглым столом прошло обсуждение участия некоммерческих организаций в проекте "75 дней до дня Победы - 75 лет после Победы". За круглым столом директор Елена Рыбакова рассказала, какие мероприятия проведет Сибирский центр и пригласила всех к участию в проведении Года памяти и славы на территории Курганской области.

28 февраля "серебряные" волонтеры АНО "Сибирский центр социального развития общества" побывали на мероприятии Проекта "Общение с животными, как ключ к активному долголетию", реализуемый на базе контактного эко-комплекса "Мечты Аляски".



Они поучаствовали в езде на собачьих упряжках, получили навыки управления каюром, получили сертификаты.

В марте в Кургане стартовал Форум «Сообщество» по теме «Инвестиции в социальную сферу». Специалисты нашего центра в составе участников.

На форум съехались представители общественных организаций, социально ориентированных НКО, представители СМИ со всего Уральского региона, чтобы обсудить наиболее важные вопросы взаимодействия органов власти и общественных организаций, привлекательности инвестирования в социальную сферу для малого и среднего бизнеса, поделиться успешными практиками участия различных сообществ в развитии социальной среды и решении социальных проблем.



19 мая Комиссия ОП РФ по развитию некоммерческого сектора и поддержке социально ориентированных НКО совместно с ИГСУ РАНХиГС и с участием нашего центра провела круглый стол «Некоммерческий сектор в современных условиях: вызовы и возможности». В ходе мероприятия участники обсудили проблемы, с которыми столкнулся некоммерческий сектор в условиях пандемии и предлагаемые варианты их решения, а также «окна возможностей» и «точки роста» для посткризисного развития некоммерческого сектора.



Елена Рыбакова - директор АНО "Сибирский центр социального развития общества" 25 мая приняла участие в очередном онлайн-совещании «Час с Минэкономразвития: об НКО, волонтерах, благотворительности и не только», которое провели Комиссия Общественной палаты РФ по развитию некоммерческого сектора и поддержке СОНКО и

Министерство экономического развития РФ. В ходе совещания обсуждался вопрос по созданию реестра СОНКО, которые получают меры поддержки в условиях пандемии в соответствии с перечнем поручений Президента Российской Федерации от 9 мая 2020 г. Участников на совещании было более 100 человек из разных регионов России.

Центр вошел в РЕЕСТР исполнителей общественно полезных услуг.

Конечно 2020 год в условиях проведения профилактических мероприятий, связанных с карантином, частично ввел свои корректировки в деятельность Центра.

Но! Чтобы не оставить без внимания целевые группы проектов, руководство, специалисты и волонтеры прошли «Обучающий курс оказания помощи пожилым людям в экстренной ситуации» (COVID-19) и не оставили целевую группу, а продолжили свою работу в онлайн-формате со 157 чел. (дети Великой Отечественной войны, бывшие малолетние узники фашистских концлагерей, дети блокадного Ленинграда).

Волонтеры центра на опорных площадках выясняли потребности пожилых людей 80+ и проводили работу по запросу, не нарушая условий карантина.

**Спасибо всем участникам наших проектов. Мы уверены:
Каждый человек заслуживает здоровья, счастья и полной свершений жизни!**